



**Verbraucherzentrale Hessen
- Redaktion Lebensmittelklarheit -**

Große Friedbergerstraße 13-17
60313 Frankfurt am Main

Mein Zeichen:
10/1610-24_161_DRE

Per E-Mail: lebensmittelklarheit@verbraucherzentrale-hessen.de

14. November 2024

Angebot „eduone“ auf edubily.de, Ihr Zeichen 04682, Stellungnahme

Sehr geehrte,

ich nehme Bezug auf die oben benannte Angelegenheit in der ich, die Interessen meiner Mandantin der edubily GmbH vertrete und danke Ihnen für die uns zur Stellungnahme auf die von Ihnen vorgetragenen Bedenken gewährte Frist.

Eine entsprechende Stellungnahme wurde von uns gefertigt, diese geht einher mit einigen Änderungen an der Präsentation des Produktes „eduone“, die meine Mandantin gerne – ohne Anerkennung rechtlicher Pflichten – allein zur weiteren Verbesserung ihres Außenauftritts innerhalb der nächsten 7 Tage auf der Website einpflegen wird.

Im Einzelnen handelt es sich dabei um die nachfolgend kenntlich gemachten Textänderungen:

...

Veganes Premium Greens Pulver, das sich zu einem **leckeren Drink** in den **Geschmacksrichtungen Zitrone, Mango, Kiwi oder Neutral** anrühren lässt. Mit **> 60 optimal aufnehmbaren & dosierten Inhaltsstoffen** in einer Kombination, die gezielt auf die **Optimierung der täglichen Rundumversorgung abgestimmt ist**. Einzigartig ist die Formulierung mit **MBBCs** (meat-based bioactive compounds), die bei veganer, vegetarischer oder fleischarmer Ernährung besonders relevant sind.

.....**60 Inhaltsstoffe:**

Eine **große Vielzahl** gezielt auf eine **optimale Ergänzung des gesamten Tagesbedarf abgestimmter optimal dosierter und aufnehmbarer** Inhaltsstoffe - und das in einem einzigen fruchtigen Drink. Eine **vollumfängliche Ergänzung der täglichen Versorgung** war noch nie so einfach!



Darüber hinaus übermittle ich die von meiner Mandantin vorbereitete zum Zwecke der Veröffentlichung erstellte formale Stellungnahme wie folgt:

„ ...*Sehr geehrte* ,

wir danken für Ihre Rückmeldung zu unserem Produkt „eduone“. Wir schätzen Ihre Offenheit und die Zeit, die Sie sich für eine detaillierte Bewertung genommen haben.

Als Unternehmen stehen wir für Transparenz und Kundenorientierung. Basierend auf Ihren Anregungen nehmen wir einige Anpassungen an unserer Produktbeschreibung vor, um vollständig sicher zu stellen, das unsere Kunden weiterhin mit klaren und nachvollziehbaren Informationen versorgt sind. Gern möchten wir zudem näher auf Ihre Anmerkungen eingehen und unser Produkt genauer vorstellen.

Optimale Dosierung und Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe

Wir bei edubily legen großen Wert darauf, dass unsere Produkte eine ausgewogene Nährstoffversorgung ermöglichen, die für die Mehrheit der Menschen im Alltag praktikabel und sinnvoll ist. Unser Ziel ist es, qualitativ hochwertige Produkte anzubieten, die auf fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren.

Bei der Entwicklung von eduone wurden die Dosierungen und Zusammensetzungen unserer Inhaltsstoffe sorgfältig aufeinander abgestimmt, basierend auf wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen. Die Formulierung ist dabei bewusst so gestaltet, dass sie sowohl hohe Qualität als auch eine gute Verfügbarkeit der Nährstoffe ermöglicht.

*Wir haben dabei Begriffe wie „**optimal aufnehmbar**“ verwendet, um zu unterstreichen, dass die Nährstoffe in Formen vorliegen, die der Körper gut verarbeiten kann. Es ist uns bewusst, dass die Bioverfügbarkeit von Inhaltsstoffen von Person zu Person variieren kann und individuell unterschiedlich wahrgenommen wird. Unsere Formulierung basiert daher auf umfassenden Recherchen und bewährten Studien über die Absorption von Vitaminen und Mineralstoffen im Allgemeinen. Uns ist bewusst, dass wissenschaftliche Belege unterschiedlich stark gewichtet und interpretiert werden können. Aus diesem Grund haben wir uns bei der Produktentwicklung auf eine breite Grundlage an Studien gestützt, darunter sind, insbesondere auch alle für unser Produkt relevanten doppelblinde, randomisierten Studie zu den enthaltenen Wirkstoffen. Diese Studien gelten als sog. „Goldstandard- Studien“ und sind zur Stützung eines wissenschaftlichen Beweises geeignet, sie sind auf unserer Website verlinkt und einsehbar.*

Wir möchten dessen ungeachtet unserer Kommunikation anpassen, damit unsere Kunden alle Informationen klar und transparent erhalten.

Ausgewogene Dosierung statt Überdosierung

Unser Ziel ist es weiter, mit unserem Produkt „eduone“ eine Grundversorgung anzubieten, die einen

allgemeinen durchschnittlichen Bedarf bestmöglich abdeckt und eine Überdosierung vermeidet. Die Dosierungen unserer Vitamine und Mineralstoffe orientieren sich daher an aktuellen wissenschaftlichen Empfehlungen. Die dabei von uns verwendeten wissenschaftlichen Forschungsergebnisse decken sich nicht durchgängig mit den NRV Vorgaben. Wir haben dafür Sorge getragen, dass die Mengen, die dabei leicht über den empfohlenen Tagesbedarf hinausgehen, für sich unbedenklich sind und ggf. den körpereigenen Speicher füllen, ohne eine übermäßige Belastung zu verursachen. Gleichzeitig decken bestimmte Nährstoffe bewusst nur einen Teil des Tagesbedarfs ab, da der Bedarf auch durch die tägliche Ernährung gedeckt werden kann. Mit Rücksicht auf diesen generalisierten Ansatz haben wir auch hier die Formulierung unserer Produktbeschreibung entsprechend präzisiert.

Hinweise zu Vitalpilzen und Pflanzenstoffen

Die Vitalpilze und Pflanzenstoffe in eduone sind aufgrund ihrer traditionellen Verwendung und ihrer Inhaltsstoffe in die Formulierung aufgenommen worden. Es ist uns wichtig klarzustellen, dass wir keine Heilversprechen abgeben, sondern wissenschaftlich dokumentierte Eigenschaften der enthaltenen Pflanzenstoffe teilen. Die positiven Wirkungen, die in wissenschaftlicher Literatur beschrieben werden, stellen allein Information dar, die sich nicht auf spezifische, therapeutische Wirkungen richten.

Unser Anliegen

Wir möchten sicherstellen, dass eduone unseren Kunden eine einfach anzuwendende, ausgewogene Grundversorgung bietet. Wir verstehen jedoch, dass individuelle Nährstoffbedarfe variieren und eine persönliche Beratung oder eine auf eine Blutanalyse abgestimmte Supplementierung für manche Menschen sinnvoller sein kann.

Wir danken Ihnen für Ihre Rückmeldung und Ihre kritische Auseinandersetzung mit unserem Produkt. Wir werden diese Anregungen nutzen, um unser Produkt und unsere Kommunikation weiter zu optimieren.

Herzliche Grüße

Ihr Team von edubily...“

In Ergänzung dieser Stellungnahme bietet meiner Mandantin auf Ihrer Website die folgenden wissenschaftlichen Nachweise als **Referenzen** an:

1. Burk, R. F., Norsworthy, B. K., Hill, K. E., Motley, A. K. & Byrne, D. W. Effects of Chemical Form of Selenium on Plasma Biomarkers in a High-Dose Human Supplementation Trial. *Cancer Epidemiol. Biomarkers Prev.* 15, 804–810 (2006).
2. Patterson, B. H. et al. Selenium Kinetics in Humans Change Following 2 Years of Supplementation With Selenomethionine. *Front. Endocrinol.* 12, 621687 (2021).
3. Fairweather-Tait, S. J., Collings, R. & Hurst, R. Selenium bioavailability: current

- knowledge and future research requirements¹²³⁴⁵. *Am. J. Clin. Nutr.* 91, 1484S-1491S (2010).
4. Scaglione, F. & Panzavolta, G. Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing. *Xenobiotica Fate Foreign Compd. Biol. Syst.* 44, 480–488 (2014).
 5. Carboni, L. Active Folate Versus Folic Acid: The Role of 5-MTHF (Methylfolate) in Human Health. *Integr. Med. Clin. J.* 21, 36–41 (2022).
 6. E, F., G, T. & D, D. M. Folic acid versus 5- methyl tetrahydrofolate supplementation in pregnancy. *Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol.* 253, (2020).
 7. Vitamin A. DGE <http://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-a/>. “Mit dem Retinolaktivitätsäquivalent (Retinol Activity Equivalents RAE) wird diesen Unterschieden Rechnung getragen. 1 µg RAE entspricht 1 µg Retinol und 12 µg β-Carotin. Für alle anderen Carotinoide mit Provitamin-A-Wirkung gilt: 1 µg RAE entspricht 24 µg Provitamin-A-Carotinoiden.”
 8. Pludowski, P., Grant, W. B., Karras, S. N., Zittermann, A. & Pilz, S. Vitamin D Supplementation: A Review of the Evidence Arguing for a Daily Dose of 2000 International Units (50 µg) of Vitamin D for Adults in the General Population. *Nutrients* 16, 391 (2024).
 9. Die Bestimmung mindestens folgender Nährwerte setzt ein weit gefasstes Blutbild voraus:
 - Vitamin A: Retinol-bindendes Protein, ggf. Leberbiopsie
 - Folsäure: Vorzugsweise Messung in Erythrozyten
 - Vitamin B12: Holo-Transcobalamin
 - Eisen: Ferritin, Transferrin (freies Eisen hat keine Aussagekraft)
 - Kupfer: Kaum Aussagekraft, selbst in Verbindung mit Ceruloplasmin
 - Zink: Schwache Aussagekraft im Serum
 - Magnesium: Schwache Aussagekraft im Serum
 - Calcium: Keine oder kaum Aussagekraft als Messwert
 - Vitamin K: Messung indirekt via ucMGP oder PIVKA-II
 - Iod: Urin ist aussagekräftiger
 - Omega 3: Optimalerweise in Erythrozyten (Omega-3-Index)
 10. Venturella, G., Ferraro, V., Cirlincione, F. & Gargano, M. L. Medicinal Mushrooms: Bioactive Compounds, Use, and Clinical Trials. *Int. J. Mol. Sci.* 22, 634 (2021).
 11. Bhambri, A., Srivastava, M., Mahale, V. G., Mahale, S. & Karn, S. K. Mushrooms as Potential Sources of Active Metabolites and Medicines. *Front. Microbiol.* 13, 837266 (2022).
 12. Łysakowska, P., Sobota, A. & Wirkijowska, A. Medicinal Mushrooms: Their Bioactive Components, Nutritional Value and Application in Functional Food Production—A Review. *Molecules* 28, 5393 (2023).
 13. Chang, S. & Buswell, J. Medicinal Mushrooms: Past, Present and Future. *Adv. Biochem. Eng. Biotechnol.* 184, 1–27 (2023).
 14. Phillips, J. M., Ooi, S. L. & Pak, S. C. Health-Promoting Properties of Medicinal Mushrooms and Their Bioactive Compounds for the COVID-19 Era-An Appraisal: Do the Pro-Health Claims Measure Up? *Mol. Basel Switz.* 27, 2302 (2022).
 15. Immunomodulatory Effects of Edible and Medicinal Mushrooms and Their Bioactive Immunoregulatory Products - PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33171663/>.
 16. Rai, S. N., Mishra, D., Singh, P., Vamanu, E. & Singh, M. P. Therapeutic applications of mushrooms and their biomolecules along with a glimpse of in silico approach in neurodegenerative diseases. *Biomed. Pharmacother. Biomedecine Pharmacother.* 137, 111377 (2021).
 17. Medicinal Mushrooms in Human Clinical Studies. Part I. Anticancer, Oncoimmunological, and Immunomodulatory Activities: A Review - PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28605319/>.
 18. Panda, S. K. & Luyten, W. Medicinal mushrooms: Clinical perspective and challenges. *Drug Discov. Today* 27, 636–651 (2022).

Ich hoffe, dass die oben wiedergegebene Stellungnahme den formellen und materiellen Anforderungen genügt und bitte Sie um eine kurze Rückmeldung für den Fall, dass noch Nachbesserungsbedarf bestehen sollte.

Mit freundlichen Grüßen,